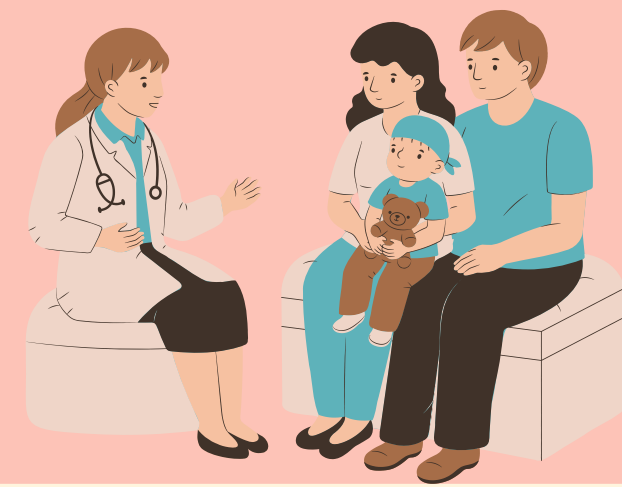


# BỆNH CHÀM DA Ở TRẺ EM VÀ NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT



## BỆNH CHÀM DA

- Chàm da hay viêm da cơ địa là bệnh da viêm, diễn tiến mạn tính với những đợt bùng phát
- Thường bắt đầu xuất hiện dưới 1 tuổi



## ĐẶC ĐIỂM- VỊ TRÍ NHẬN BIẾT

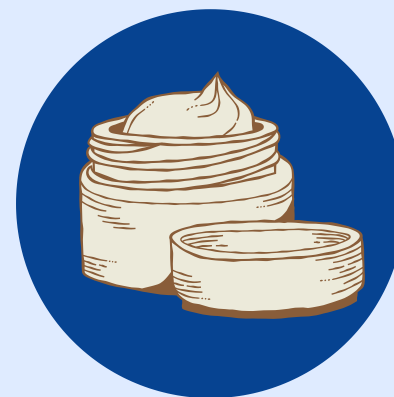
- Nổi mẩn đỏ, mụn nước li ti
- Da khô, bong vảy, ngứa ngáy
- Thường gặp nhất hai bên má
- Có thể rải rác nếp gấp tay, chân, thân mình...

## ĐỢT CẤP CHÀM DA

- Da rỉ dịch vàng, mẩn đỏ mụn nước li ti nhiều
- Không tự ý mua thuốc thoa

 Cần đưa bé đi khám bác sĩ da liễu-nhi khoa

## CÁCH CHĂM SÓC DA



### Dưỡng ẩm

- Thoa mỗi ngày từ 3 lần trở lên
- Trong vòng 3 phút sau tắm
- Cách 30 phút các loại thuốc thoa khác



### Sữa tắm

- Sữa tắm có chất dưỡng ẩm, độ pH 4,5-5,5
- Không tắm nước lá
- Không tắm nước quá nóng
- Thời gian tắm không quá 10 phút



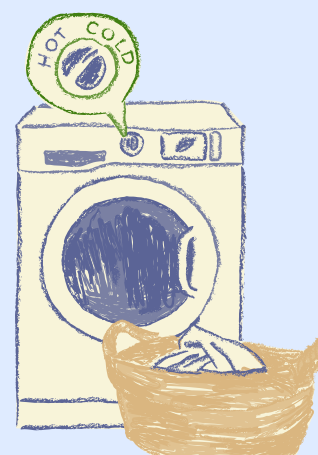
### Chế độ ăn uống

- Dinh dưỡng đầy đủ theo lứa tuổi cho bé
- Mẹ và bé không ăn kiêng quá mức khi chưa có chỉ định của bác sĩ

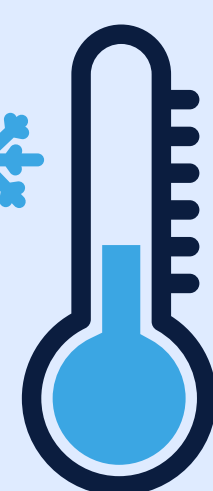
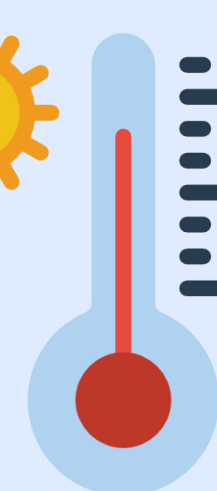
## PHÒNG NGỪA - TRÁNH CÁC YẾU TỐ KHỞI PHÁT BỆNH



Tránh loại thực phẩm khi thấy liên quan rõ đến đợt cấp chàm da



Nên vệ sinh nhà cửa, gối nệm, quần áo sạch sẽ



Tránh thời tiết quá nóng, lạnh hoặc quá khô